

EVALUACIÓN, PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN Y PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

Modalidad: A Distancia

Nº de Horas: 150

Objetivos:

- Conocer las bases fisiológicas y psicológicas del proceso de envejecimiento.
- Abordar los procesos de la valoración geriátrica integral en sus cuatro esferas: físico, psicológico, social y funcional.
- Dominar las pruebas más importantes que se emplean habitualmente para la evaluación del anciano.
- Aprender algunas cuestiones metodológicas que afectan al diseño de los programas de intervención en la tercera edad.
- Conocer varios de los programas de intervención que suelen llevarse a cabo con la población mayor, y que abarcan distintas áreas: salud, cognitivo-afectivo, relaciones sociales y capacidad funcional.
- Discriminar los pilares básicos en la prevención de distintas patologías y la dependencia en la persona mayor.
- Conocer las pautas preventivas más comunes en temas como: salud, alimentación, higiene, actividad física, descanso, relaciones familiares, sexualidad, jubilación, ocio y tiempo libre.
- Abordar la prevención de accidentes domésticos en ancianos
- Conocer las conductas básicas de atención al accidentado mediante protocolos de primeros auxilios.

Contenidos:

1. Introducción
 - a. Definición de envejecimiento
 - b. Terminología
 - c. Teorías del envejecimiento
 - d. Fisiología del envejecimiento
 - e. Psicología del envejecimiento

2. Valoración integral del anciano

- a. Proceso de valoración
- b. Historia clínica
- c. Exploración física
- d. Valoración funcional, social, psicológica y cognitiva

3. Diseño de programas de intervención

- a. Programas de intervención y tratamiento
- b. Intervención en salud
- c. Intervención en funciones cognitivo-afectivas
- d. Intervención en las relaciones sociales
- e. Intervención en la capacidad funcional

4. Prevención en la tercera edad

- a. Controles médicos y prevención en salud
- b. Alimentación
- c. Higiene
- d. Actividad física y descanso
- e. Relaciones sociales y familiares
- f. Sexualidad
- g. La jubilación
- h. El ocio y tiempo libre en el anciano
- i. Prevención de accidentes domésticos
- j. Primeros auxilios